

## Jadłospis 2 – 6 lipiec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
02.07 Poniedziałek	śniadanie II śniadanie obiad  podwieczorek	Buleczka pszenna z dżemem truskawkowym; herbata z cytryną Sok marchew-jabłko-brzoskwinia <u>Zupa:</u> Krem z cebuli z grzankami <u>II danie:</u> Gulasz wołowy, kasza gryczana, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorkiem i kukurydzą (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: gluten) Płatki musli z jogurtem naturalnym; herbata malinowa
03.07 Wtorek	śniadanie II śniadanie obiad  podwieczorek	Chałka z kruszonką z masłem; kakao Banany <u>Zupa:</u> Ogórkowa z ryżem <u>II danie:</u> Makaron kokardki z sosem śmietanowym z szynką i brokułami (Alergeny: zupa – seler; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne) Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi; herbata z miętą
04.07 Środa	śniadanie II śniadanie obiad  podwieczorek	Chleb graham z serkiem Alemnite, papryka; herbata ziołowa Arbuz i winogrona <u>Zupa:</u> Barszcz zabieleny z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Nugetsy z kurczaka, ziemniaczki, młoda kapusta zasmażana z koperkiem (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten) Kołacz drożdżowy z owocami
05.07 Czwartek	śniadanie II śniadanie obiad  podwieczorek	Chleb pełnoziarnisty z masłem, szynką, pomidorem; herbata owocowa Mix warzyw <u>Zupa:</u> Jarzynowa z kaszą bulgur i mięskiem drobiowym <u>II danie:</u> Naleśniki z kremem czekoladowym i malinami posypane cukrem pudrem (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: mleko i jego pochodne, jajo, gluten) Mini buleczki z pastą z wędzonej makreli ze szczypiorkiem, herbatka miętowa
06.07 Piątek	śniadanie  II śniadanie  obiad  podwieczorek	Chleb graham z pasztetem, ogórkiem kiszonym; herbata z czarnej porzeczki Brzoskwinie i jabłka <u>Zupa:</u> Cukiniowa z groszkiem ptysiowym <u>II danie:</u> Filet z miruny panierowany, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: mleko i jego pochodne, jajo, gluten) Koktajl z sezonowych owoców, herbatniki