

Jadłospis 18 – 22 czerwiec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
18.06 Poniedziałek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Buleczka pszenna z dżemem truskawkowym; herbata z cytryną Sok marchew-jabłko-brzoskwinia <u>Zupa:</u> Krem z warzyw z grzankami <u>II danie:</u> Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z soczystej marchewki (Alergeny: zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten) Musli owocowe z jogurtem naturalnym; herbata owocowa
19.06 Wtorek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb graham z masłem, szynką, pomidorem; herbata z czarnej porzeczki Truskawki i gruszki <u>Zupa:</u> Gulaszowa z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Racuchy z bananami posypane cukrem pudrem (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne) Pieczywo chrupkie z powidłami śliwkowymi; herbata z dzikiej róży
20.06 Środa	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb pełnoziarnisty z masłem, serem żółtym mierzwiowym, papryka; herbata malinowa Mix warzyw <u>Zupa:</u> Jarzynowa z kalarepką i ziemniaczkami <u>II danie:</u> Paella z mięskiem z indyka i warzywami (Alergeny: zupa – seler; II danie:) Pieczywo ryżowe z miodem; herbata z cytryną
21.06 Czwartek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb ze słonecznikiem z serkiem Almette ze szczypiorkiem; herbata owocowa Arbuz i brzoskwinie <u>Zupa:</u> Barszcz zabieleny z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Kurczak po amerykańsku, ziemniaczki, surówka z młodej kapusty z jabłkiem i marchewką (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: mleko i jego pochodne, gluten, jajo) Ciasteczka owsiane z żurawiną, kakao
22.06 Piątek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb graham z pasztetem, ogórkiem kiszonym; herbata z miętą Jabłka i marchew <u>Zupa:</u> Minestrone z makaronem <u>II danie:</u> Kotleciki jajeczne, sos koperkowy, ziemniaczki, sałatka z czerwonej kapusty (Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: mleko i jego pochodne, gluten, jajo) Sałatka ryżowa z tuńczykiem i warzywami