

## Jadłospis 26 luty – 2 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
26.02 Poniedziałek	śniadanie	Bułeczka z dżemem truskawkowym, herbata z cytryną
	II śniadanie	Sok marchew-jabłko-banan
	obiad	<u>Zupa:</u> Krem z cebuli z groszkiem ptysiowym <u>II danie:</u> Zielone kręciołki z kurczaka w sosie chrzanowym, ryż, surówka z soczystej marchewki  (Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: mleko i jego pochodne)
	podwieczorek	Płatki musli z jogurtem naturalnym
27.02 Wtorek	śniadanie	Chleb graham z masłem, parówki, ketchup, herbata z miętą
	II śniadanie	Mix warzyw
	obiad	<u>Zupa:</u> Gulaszowa z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Placuszki z kaszy gryczanej z sosem owocowym  (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: mleko i jego pochodne, jajo )
	podwieczorek	Salatka z makaronem pełnoziarnistym z kurczakiem i warzywami, kawa zbożowa
28.02 Środa	śniadanie	Chleb pełnoziarnisty z masłem, serem żółtym mierzwiowym, papryką, herbata malinowa
	II śniadanie	Jabłka i pomarańcze
	obiad	<u>Zupa:</u> Jarzynowa z kaszą bulgur <u>II danie:</u> Fasolka po bretońsku, pieczywo  (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: pieczywo – gluten, jaja)
	podwieczorek	Pieczywo chrupkie z powidłami śliwkowymi, kakao
01.03 Czwartek	śniadanie	Chleb graham z pastą rybną, herbata z czarnej porzeczki
	II śniadanie	Kiwi i gruszki
	obiad	<u>Zupa:</u> Barszcz zabieleny z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Nuggetsy z kurczaka, ziemniaczki, салатка z kapusty pekińskiej z kiszonym ogórkiem, rzodkiewką i papryką  (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo)
	podwieczorek	Ciasteczka owsiane, herbatka roiboos
02.03 Piątek	śniadanie	Chleb pełnoziarnisty z masłem, szynką, pomidorem, herbata owocowo-ziołowa
	II śniadanie	Jabłka i marchewki
	obiad	<u>Zupa:</u> Pomidorowa z ryżem <u>II danie:</u> Ryba po chłopsku (filet rybny, ziemniaczki, marchewka, kapusta)  (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie:)
	podwieczorek	Koktajl owocowy z kefiru (świeże banany, gruszki, mrożone truskawki)