

Jadłospis 12 – 16 luty

Data	Rodzaj posiłku	Menu
12.02 Poniedziałek	śniadanie	Chleb pełnoziarnisty z masłem, serem żółtym mierzwiowym, pomidor, herbata malinowa
	II śniadanie	Sok marchew-jabłko-brzoskwinia
	obiad	<u>Zupa:</u> Krem z pora z grzankami <u>II danie:</u> Duszonki z kapustą, kielbasą i marchewką (Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie:)
	podwieczorek	Pieczyczo chrupkie z powidłami śliwkowymi, herbata ziołowa
13.02 Wtorek	śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem
	II śniadanie	Banan
	obiad	<u>Zupa:</u> Jarzynowa z kaszą bulgur <u>II danie:</u> Kotlecik mielony, ziemniaki, buraczki (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: jajo, gluten)
	podwieczorek	Galaretko owocowa z herbatnikami pełnoziarnistymi
14.02 Środa	śniadanie	Chleb graham z masłem, parówki, ketchup, herbata miętowa
	II śniadanie	Mix warzyw
	obiad	<u>Zupa:</u> Gulaszowa z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: mleko i jego pochodne, jajo, gluten)
	podwieczorek	Chlebek pełnoziarnisty z domowym pieczonym pasztetem, ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem
15.02 Czwartek	śniadanie	Chleb słonecznikowy z serem białym twarogiem, herbata z cytryną
	II śniadanie	Pomarańcze i gruszki
	obiad	<u>Zupa:</u> Pieczarkowa z lanym ciastem <u>II danie:</u> Sznycelek z kurczaka zapiekany z serem i pomidorem, ziemniaczki, sałatka z czerwonej kapusty (Alergeny: zupa – seler, jajo, gluten; II danie: mleko i jego pochodne)
	podwieczorek	Ciasto orkiszowe z jabłkami, kakao
16.02 Piątek	śniadanie	Chleb graham z pastą rybną, herbata z czarnej porzeczki
	II śniadanie	Jabłko
	obiad	<u>Zupa:</u> Pomidorowa z ryżem <u>II danie:</u> Kotleciki z jajek w sosie chrzanowym, ziemniaczki, surówka z soczystej marchewki (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten, mleko i jego pochodne)
	podwieczorek	Koktajl owocowy z biszkoptami