

Jadłospis 17 – 21 lipiec



Data	Rodzaj posiłku	Menu
17.07 Poniedziałek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Buleczka pszenna z dżemem truskawkowym, herbatka z cytrynką Sok marchew-jabłko-banan <u>Zupa:</u> Krem z kartofli z tymiankiem z grzankami <u>II danie:</u> Roladka z kurczaka z warzywami i serem, sos koperkowy, kasza kuskus, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorkiem i kukurydzą (Alergeny: zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten, mleko i jego pochodne) Pieczywo chrupkie z serkiem homogenizowanym, herbatka owocowa
8.07 Wtorek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chlebek ze słonecznikiem z serkiem almette śmietankowym i pomidorkiem, herbatka malinowa Banan <u>Zupa:</u> Pieczarkowa z lanym ciastem <u>II danie:</u> Gołąbki bez zawijania z młodą kapustą, sos pomidorowy, ziemniaczki (Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten, mleko i jego pochodne) Ciasto orkiszowe z jabłkami
19.07 Środa	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chlebek graham z pastą rybną, herbatka z czarnej porzeczki Arbuz <u>Zupa:</u> Letnia zupa jarzynowa z kalarepką <u>II danie:</u> Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka małosolnego z pomidorkiem i cebulką (Alergeny: zupa – seler, gluten; mleko i jego pochodne II danie: gluten) Koktajl owocowy z herbatnikami
20.07 Czwartek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chlebek graham z masłem, parówki z keczupem, herbatka z miętą Brzoskwinie <u>Zupa:</u> Zupa z mięsem mielonym i serkiem <u>II danie:</u> Makaron z białym serem i malinami (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo, mleko i jego pochodne) Sałatka gyros z kapustą pekińską i jogurtem naturalnym
21.07 Piątek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Płatki kukurydziane z mlekiem Jabłka <u>Zupa:</u> Barszcz zabieleny z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Filet z miruny panierowany, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo) Pieczywo ryżowe z miodem, herbatka owocowa