

Jadłospis 19 –23 czerwiec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
19.06 Poniedziałek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	<p>Buleczka pszenna z masłem, serem żółtym mierzwiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną</p> <p>Sok marchew-jabłko-brzoskwinia</p> <p><u>Zupa:</u> Krem z zielonego groszku z grzankami <u>II danie:</u> Zapiekanka ziemniaczana z mięskiem z kurczaka, cukinią, papryką, cebulą, jajkiem i serem</p> <p>(Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: jajo, mleko i jego pochodne)</p> <p>Pieczyczo ryżowe z miodem, herbata malinowa</p>
20.06 Wtorek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	<p>Chleb graham z masłem, parówki, ketchup, herbata z miętą</p> <p>Mix warzyw</p> <p><u>Zupa:</u> Jarzynowa z kalarepką <u>II danie:</u> Makaron kokardki z białym serem i truskawkami</p> <p>(Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, mleko i jego pochodne, jajo)</p> <p>Buleczka ziarnista z sałatą, kawałkami pieczonego schabu z ziołami, pomidorkiem, kawa zbożowa</p>
21.06 Środa	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem</p> <p>Truskawki i nektarynki</p> <p><u>Zupa:</u> Rosół z makaronem <u>II danie:</u> Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i pomidorkiem</p> <p>(Alergeny: zupa – seler, gluten, jajo; II danie: gluten, mleko i jego pochodne)</p> <p>Pieczyczo chrupkie z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa</p>
22.06 Czwartek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	<p>Chleb graham z pastą rybną, herbata z czarnej porzeczki</p> <p>Arbuz</p> <p><u>Zupa:</u> Grysikowa z warzywami <u>II danie:</u> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaczki</p> <p>(Alergeny: zupa – seler, gluten; II danie: gluten)</p> <p>Deser bananowy z ciasteczkami</p>
23.06 Piątek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	<p>Chleb pełnoziarnisty z pasztetem i ogórkiem, herbata malinowa</p> <p>Jabłka</p> <p><u>Zupa:</u> Ogórkowa z ryżem <u>II danie:</u> Kotleciki z jajek w sosie koperkowym, ziemniaczki, surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem</p> <p>(Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne; II danie: jajo, gluten)</p> <p>Koktajl mleczno-owocowy z herbatnikami</p>