

Jadłospis 20 – 24 marzec

Data	Rodzaj posiłku	Menu
20.03 Poniedziałek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Bułeczka pszenna z dżemem owocowym, herbata malinowa Sok marchew-jabłko-banan <u>Zupa:</u> Krem z zielonego groszku z grzankami <u>II danie:</u> Ziemniaczana zapiekanka z mięskiem z kurczaka, papryką, kukurydzą, fasolką szparagową i serem (Alergeny: zupa - seler, jajo; II danie: mleko i jego pochodne) Płatki musli z jogurtem naturalnym, herbata z czarnej porzeczki
21.03 Wtorek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb graham z masłem, szynką, pomidorem, herbata z miętą Mix warzyw <u>Zupa:</u> Delikatny żurek z ziemniaczkami <u>II danie:</u> Racuchy z bananami i sosem owocowym (Alergeny: zupa – seler, mleko i jego pochodne, gluten; II danie: jajo, gluten, mleko i jego pochodne) Wiosenna awanturka - twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułeczka z ziarnami, herbata malinowa
22.03 Środa	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chleb ze słonecznikiem z masłem, serem żółtym mierzwiowym, papryką, herbata owocowa Banany <u>Zupa:</u> Grysikowa z warzywami <u>II danie:</u> Roladka z kurczaka faszerowana papryką i szynką, sos koperkowy, ryż, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej z pomidorkiem i rzodkiewką (Alergeny: zupa - seler, gluten,; II danie: gluten, mleko i jego pochodne) Mleko z płatkami kukurydzianymi
23.03 Czwartek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Chałka z kruszonką z masłem, kakao Kiwi, winogrona <u>Zupa:</u> Minestrone z makaronem <u>II danie:</u> Kotlecik mielony, ziemniaczki, sałatka z czerwonej kapusty (Alergeny: zupa – seler, jajo, gluten; II danie: gluten, jajo) Kołacz drożdżowy z truskawkami, herbatka malinowa
24.03 Piątek	śniadanie II śniadanie obiad podwieczorek	Tosty z serem lub szynką, ketchup, herbata z dzikiej róży Jabłka <u>Zupa:</u> Jarzynowa z fasolką szparagową <u>II danie:</u> Łazanki z kapustą i szyneczką (Alergeny: zupa – seler, gluten, mleko i jego pochodne; II danie: gluten, jajo) Pieczywo chrupkie z powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną